

健康ポイントを貯めると



毎月  
150  
名様

1,000円分

Amazonギフト券が抽選で当たる!

※18歳以上の健康保険組合加入者の方が対象です ※2022年4月より150名に変更となります

スマホにグッピーヘルスケアを  
インストールして、  
健康管理するだけ!



▼▼▼ インストールはこちらから ▼▼▼

GUPPY healthcare



グッピーヘルスケア



\*本プログラムは株式会社グッピーズによる提供です。本プログラムについてのお問い合わせはAmazonではお受けしていません。株式会社グッピーズ/TEL.03-5908-3883までお願いいたします。

\*Amazon, Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

応募方法とグッピーヘルスケアの登録方法は裏面へ

アプリに関するお問い合わせ

☎ 03-5908-3883

✉ [hc@guppy.co.jp](mailto:hc@guppy.co.jp)

## 登録方法

### STEP1 機能追加

1 トップ画面から機能追加



左上の「+」マークをタップ

2 カテゴリから選択



健康保険組合をタップ

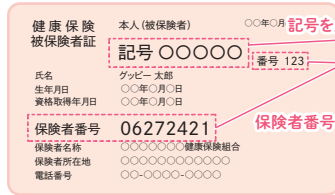
3 健康保険組合を選ぶ



所属している健康保険組合をタップ

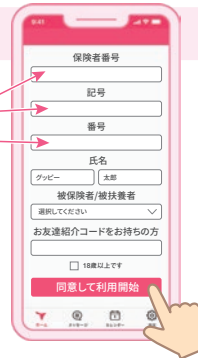
### STEP2 登録

4 被保険者情報を入力



各項目を入力して「同意して利用開始」をタップ

※同意いただけない場合はアプリを使用できません

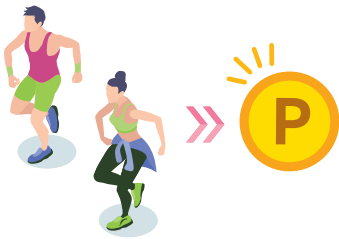


5 登録完了



## 応募まではとってもカンタン! 3ステップ

### 健康活動を記録



日々の健康活動を記録して  
ポイントをゲット

### 1000ポイント以上貯める



1000ポイント以上貯めて  
アプリ内で応募

### Amazonギフト券が当たる



抽選で毎月150名様に  
当たります

\*本プログラムは株式会社グッピーズによる提供です。本プログラムについてのお問い合わせは Amazon ではお受けしておりません。株式会社グッピーズ/TEL:03-5908-3883 までお願いいたします。  
\*Amazon, Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

## 健康活動の獲得ポイント一覧

毎日		
起動	アプリを起動	10pt
歩数	5,000歩	10pt
	10,000歩	10pt
体重	体重を記録	10pt
食事	食事の写真投稿	10pt
禁酒	禁酒達成(1日)	10pt
睡眠	睡眠時間を記録	10pt
エクササイズ*	動画を視聴	10pt
禁煙*	禁煙1ヶ月達成/非喫煙者	100pt

毎回		
イベント	イベント参加	100pt
お友達紹介*	友達を紹介	300pt
年2回まで		
健診受診	健診写真投稿	500pt
毎年		
特定保健指導受診	受診	500pt
特定保健指導完了	受診完了	500pt

※2022年6月より適用