

## 健康宣言事例

健診の結果、精密検査や治療が必要とされた従業員への受診勧奨  
被扶養者の健診受診率100%を目指す

ストレスチェックを実施し、メンタル不調のない職場づくりを推進

メンタルヘルスの研修の実施

従業員向けの健康セミナーの実施

女性従業員向けの健康セミナーの実施

朝礼や広報誌などによる社員への定期的な健康情報提供

有給取得促進

超過時間勤務の削減にむけての取り組み

長時間労働者に対する対策

社員旅行や社員運動会などの健康イベントの開催

健康に配慮した仕出し弁当の利用促進、社員食堂における健康メニューの提供

自動販売機の飲料の内容を低糖、低カロリーのものに変更

徒歩通勤や階段利用の促進

毎日ラジオ体操の実施

喫煙率の減少

敷地内禁煙

受動喫煙防止に対する取り組み